

News

Première sélection pour la Coupe du Monde de slalom de Wengen. Après ma bonne prestation au premier slalom de Coupe d'Europe de Nauders, je me suis qualifié pour ma première épreuve de CM qui aura lieu samedi à Wengen. Nous effectuerons encore un entraînement vendredi à Adelboden pour préparer ces courses de manière optimale! Je me sens en bonne forme et motivé à réaliser une bonne course sur cette piste exigeante de Wengen. A bientôt Dimitri

09.01.2008

Coupe d'Europe : premiers points au slalom de Nauders (AUT) - 25ème rang. La vie est dure en coupe d'Europe ! Pas moins de 30 coureurs de coupe du monde sont venus directement d'Adelboden hier soir. Résultat : dossard 55. A la 1ère manche, je rate les trente pour 18 centièmes. Vu l'état de la piste, c'est 1,5 seconde de perdue en 2ème manche. J'ai malgré tout skié à un bon niveau sans trop de déchet. Demain est un autre jour ... dossard 57 ! A bientôt ! Dimitri

07.01.2008

Soerenberg : 4 bonnes manches ! Conditions idéales, piste en très bon état, tout était réuni pour de bonnes courses. Avec un 7ème et un 8ème rang, je suis un peu déçu. Pourtant j'ai réalisé 4 manches solides, malheureusement sans le petit éclat qui mène sur le podium : chaque fois 5-6 dixièmes de seconde me manquent pour y arriver ... La prochaine fois peut-être. Un grand merci à Irène & Jean-Paul Steinegger, Catherine, Elodie & Philippe Matile, Philippe Frossard, Hans Diethelm, Catherine, Guillaume et Laure Gremion, Bernard Frei ainsi que mon père (tous membres du club des 100) qui sont venus m'encourager et soutenir les deux autres Neuchâtelois en lice (Simon Frei et Kristofer Loriol). Je souhaite à chacun une belle et fructueuse nouvelle année 2008. Dimitri

30.12.2007



Géant à St-Moritz : 21,83 pts FIS !!! Hier, malgré la fatigue prononcée et le peu d'entraînement en géant, j'ai profité de bonnes conditions de course (dossard 3) pour réaliser mon meilleur résultat en géant. 5ème place (derrière D. Zueger, F. Neureuther, A. Hoffmann et T. Grünenfelder) et surtout 21,83 points avec en prime une coupe et un prize money de 10 Euros !!! J'espère que c'est un bon signe pour Sörenberg !!! Joyeux Noël à tous ! Dimitri

24.12.2007

Hello Après un premier mois de courses, le bilan est un peu mitigé... Les dernières Coupes d'Europe furent très difficiles en raison du grand nombre de coureurs de Coupe du Monde présents au départ. En effet, à Are (SWE) le premier jour avec un dossard assez élevé (le 51), je me classais à la 29ème place de la première manche mais malheureusement la 2ème manche ainsi que la course furent annulés en raison d'un vent violent! Le second jour, je ne réussissais pas à produire la même qualité de ski et finissais hors des 30. Rebelote à Obereggen et San Vigilio di Marrebe où il y avait encore plus de coureurs du Cirque Blanc!!! Je suis parti à Oberregen avec le dossard 70 et San Vigilio le 62! J'ai fait les 2 jours une bonne première manche mais il me manquait à chaque fois entre 30 et 40 centièmes pour arriver à me classer dans les 30! Frustrant!!! Sinon durant cette semaine, j'ai effectué quelques courses en Italie et en Allemagne, mais malheureusement sans bons résultats principalement en raison de la fatigue qui se fait sérieusement sentir! En effet, durant ce mois de décembre, je n'ai eu que 4 jours de pause à la maison après notre retour de Are! Je suis parti le 9 décembre et depuis nous sommes tous les jours sur les skis (mis à part 2 jours de déplacement). Sinon je rentre demain soir et profiterai de 4 jours de pause jusqu'aux slaloms de Sörenberg où j'espère être en pleine forme pour finir l'année en beauté!!! Salutations sportives Dimitri

22.12.2007

Coucou! Cet automne, Philippe Matile (mon sponsor) et moi-même avons décidé de remplacer

le Fan's Club par **un Club des 100** plus actif et entreprenant. En effet, le Fan's avait perdu de son énergie et ne "vivait" plus vraiment... L'idée est venue de Philippe de créer une sorte de club de soutien afin de m'aider financièrement pour les nombreuses dépenses que comportent le ski alpin de haut niveau! En effet, une saison demande un investissement physique et financier total ainsi qu'une motivation à toute épreuve! **Si l'envie de me soutenir vous venait**, n'hésitez pas à m'envoyer un E-mail avec vos coordonnées (adresses, e-mail, téléphone) à dimitricuche@bluewin.ch. La finance d'inscription est de CHF 100.- par année! Merci de votre soutien!! Salutations sportives

12.11.2007

Hello! Après une préparation estivale et automnale très chargées, je m'apprête à partir demain matin pour les premières Coupe d'Europe qui se dérouleront jeudi et vendredi (08-09 novembre) à Landgraaf au Pays-Bas comme il y a deux ans. Ces courses seront particulières car elles se dérouleront dans une halle fermée qu'on pourrait aussi appeler "frigo" tant la sensation de froid y est présente!!! J'aborde ces premières échéances de manière décontractée et me suis fixé comme but un top 15 ce qui serait tout-à-fait réalisable vu les bons derniers entraînements réalisés sur le glacier de Saas-Fée une semaine et demi auparavant. Nous nous entraînerons encore le mercredi à Landgraaf afin de mettre au point les derniers petits réglages surtout au niveau des carres (affûtage) pour éviter le même problème qu'il y a deux ans (cf News du 05.11.05). Voilà, vous voici informé de mes dernières nouvelles... Ils ne vous restent maintenant plus qu'à me "tenir les pouces"!!! ;-)

05.11.2007

12,66 points FIS au premier slalom de Sils (13 avril) !!!
Il m'a fallu attendre la 50ème course de la saison pour enfin faire péter le chrono !
Au bout de 2 manches parfaites, la victoire avec 1,35 secondes d'avance sur Janka !!!
Je reviendrai plus tard en détail sur ces courses.
Dimitri



16.04.2007

Coucou ! Me voilà de retour de Veysonnaz où se sont déroulés, la semaine passée, les Championnats suisses alpins élite. Je vais vous raconter dans les grandes lignes mes perf^o lors de cette semaine... Tout a commencé lundi 19 mars par le seul entraînement de descente, suivi mardi par une descente FIS et mercredi par les Championnats suisses. Malgré les rares entraînements et kilomètres dans cette discipline, je ne m'en suis pas si mal sorti avec un 34ème rang malgré une erreur au milieu du parcours ! Jeudi était planifié le Super-G des Championnats suisses, le jour de mon 22ème anniversaire !!! Autant dire que l'envie de bien faire était encore plus présente que lors des courses précédentes ! Après un super haut de piste, j'ai commis une erreur de ligne fatale et je me suis retrouvé dans la poudreuse tombée la nuit précédente et enlevée par les lisseurs. Un gros coup de frein et, à l'arrivée, je pointais au 20ème rang final alors qu'un top ten était tout à fait dans mes cordes... Mes sentiments



étaient un peu partagés entre la satisfaction d'être dans le coup et la petite déception d'avoir raté quelque chose de grand, mais la vie continue... ;-) Vendredi, c'était notre jour de pause qui s'est révélé ne pas en être un... En effet, nos coaches avaient réservé la piste «La Nationale» à Nendaz afin de préparer au mieux le géant du lendemain. Samedi matin, lors de la reconnaissance, plusieurs nappes de brouillard se baladaient le long de la piste et malheureusement aussi lors de ma 1ère manche. Pas de chance non plus avec mon dossard, car les organisateurs firent une interruption de course juste après mon passage et attendirent que la visibilité soit correcte pour lancer les suivants ! Par contre, lors du second tracé, le brouillard s'était dissipé et j'ai pu skier à un bon niveau malgré une faute sur le ski intérieur juste avant l'arrivée. Bref cette épreuve ne s'est pas déroulée de manière identique pour chaque coureur, mais voilà il faut l'accepter... Le slalom s'est, par contre, couru sous un soleil radieux et sur une piste raide, exigeante et vraiment «béton». Avec deux bonnes manches (enfin !!!), j'ai pris le 7ème rang final et le 6ème au Championnat suisse juste derrière Daniel Albrecht ! Mais la bonne surprise arriva juste après le slalom où j'ai constaté que je remportais le combiné des Championnats suisses qui était calculé en additionnant les temps de la descente, du géant et du slalom. Naturellement, je suis très heureux de ce «happy end» et de ma première médaille lors de compétitions nationales ! La suite du programme : aujourd'hui, je pars pour Sörenberg où auront lieu 2 slaloms FIS jeudi et vendredi qui seront suivis immédiatement par 2 slaloms géants FIS à Scuol samedi et dimanche. Lundi et mardi prochains, je participerai sûrement à 2 super-G FIS à Brigels et la saison se terminera traditionnellement par les 2 slaloms FIS de Sils, juste à côté de St-Moritz, les 13 et 14 avril. A bientôt ! Dimitri

28.03.2007

Salut, Voilà enfin quelques news toutes fraîches des deux derniers mois ! Après un bon début de saison à Salla en Finlande, j'ai eu quelques problèmes à confirmer mes bonnes perf^o lors

des courses suivantes et les résultats n'ont suivi qu'à moitié... En effet, j'ai eu beaucoup de peine à aligner deux manches de même qualité ce qui est, au niveau de la Coupe d'Europe, indispensable. Un autre problème est survenu lors du 2ème slalom de Jerzens Im Pitztal où, après une bonne première manche (3ème), j'accrochais un caillou !!! dans le second tracé ce qui m'écrasa complètement la carre et le ski devint inskiable. Malheureusement, cette paire me convenait vraiment bien et pour les courses suivantes, j'ai dû utiliser des skis différents avec lesquels j'avais beaucoup de difficultés à produire du « bon ski ». Cette situation s'est résolue en début janvier grâce à une nouvelle paire fournie par Fischer. Mis à part ça, les dernières courses ont connu des hauts et des bas surtout en raison de la qualité de la neige. Mes derniers slaloms à San Candido en Italie illustrent bien ces différences... On prenait la liste de départ et on avait plus ou moins les résultats de la 1ère manche ! Il était alors difficile de combler un grand retard en 2ème manche sans risquer un maximum ! Bref, pour la suite, je pars aujourd'hui pour Verbier où je vais participer à deux descentes dont une comptera pour les championnats suisses juniors et à deux super-g. En ce qui concerne le slalom et la suite des Coupes d'Europe, après cette semaine de vitesse, nous ferons une préparation intensive en vue des deux slaloms d'Oberjoch en Allemagne. Voilà c'est tout !!! A tout bientôt Salutations Dimitri

05.02.2007

Hello, Voici des news de mon escapade en Finlande et les résultats de ce super week-end pour moi en Coupe d'Europe. Hier, j'ai réalisé mes premiers points en Coupe d'Europe avec un 24ème rang. Je partais avec le dossard 47 lors de la première manche. J'ai skié un super haut de parcours mais malheureusement j'ai commis une faute sur le plat d'arrivée qui m'a coûté une place dans les 30 premiers (Il m'a manqué 40 centièmes). Je me suis classé 45ème après le premier tracé. Très "remonté" pour la 2ème manche, j'ai réussi un formidable second tracé. En partant sur une piste dégradée (dossard 45!), j'ai fait le 9ème temps de manche, ce qui m'a fait revenir à la 24ème place. Aujourd'hui ce fut encore mieux... Avec un meilleur dossard grâce aux points Coupe d'Europe réalisés la veille, je suis parti 26ème. La première manche fut bonne et je me suis classé 16ème. Lors de la seconde manche, j'ai obtenu le 6ème temps de manche et suis remonté au 12ème rang final!! Je suis naturellement satisfait des événements et super en confiance pour les géants à Levi mardi et mercredi prochain. Grâce à ces 2 bonnes courses, je me classe maintenant au 16ème rang du général en slalom de la Coupe d'Europe, ce qui m'assure un dossard en dessous de 20 lors des prochaines épreuves. Voilà c'est tout... Je voulais encore remercier ceux qui me soutiennent à distance et leur transmettre mes amitiés. Salutations sportives Dimitri

26.11.2006

Hello ! Lors du dernier camp à Saas-Fee du 8 au 10 novembre, je me suis qualifié pour les premières épreuves de Coupe d'Europe en Finlande en slalom et, à ma grande surprise, aussi en géant... ! Effectivement, lors des camps précédents, j'éprouvais quelques difficultés en géant, mais, à voir, j'ai réussi à les surmonter sans trop de problème durant ces qualifications. Grâce à ces bonnes perf, je m'envolerai mardi 21 novembre pour Helsinki, puis Rovaniemi, la capitale de la Laponie. Après notre atterrissage, nous serons pris en charge par les organisateurs qui nous transporteront jusqu'à notre hôtel à **Salla**, lieu des premières épreuves de slalom qui se disputeront les 25 et 26 novembre. Directement après les slaloms, nous voyagerons en bus en direction de **Levi** pour y effectuer les slaloms géants les 28 et 29 novembre sur la piste de coupe du monde qui est, paraît-il, restée en parfait état. Voilà, j'espère que ces prochaines échéances m'apporteront du plaisir et des résultats à la hauteur de

News automne 2006 Hello ! Revoilà enfin de mes nouvelles après une « petite » pause estivale. Durant l'été, je me suis concentré sur ma préparation physique et technique et j'ai quelque peu négligé de nourrir le site. Je tiens donc à m'excuser envers les fidèles lecteurs de mon absence dans les news! Je ne vais pas tout vous raconter au sujet mes entraînements durant cet été mais seulement les points importants. Comme communiqué dans la dernière news, j'ai intégré, en mai 2006, un nouveau groupe d'entraînement (Coupe d'Europe Technique). Il est composé de Raphael Faessler, Beat Feuz, Flavio Godenzi, Jan Seiler, Moreno Testorelli, Markus Vogel et moi-même ainsi que de Manuel Faessler et Stéphane De Siebenthal qui sont actuellement tout deux blessés. Nous sommes coachés par Ivo Caratsch (entraîneur technique) et Bertrand Dubuis (entraîneur condition physique). L'entente au sein du groupe fut, dès le début, bonne et n'a cessé de s'améliorer au fil des camps. La seule remarque que je pourrais apporter au groupe est qu'il manque quelques skieurs romands ... ;-). Mais à quelque chose malheur est bon : je suis obligé de perfectionner mon allemand, ce qui est toujours bon à prendre ! Ma préparation estivale a débuté par les traditionnels tests physiques les 16 et 17 mai à Loèche-Les-Bains. Ils nous permettent d'évaluer notre état physique avant les premiers entraînements. Dès la semaine suivante, nous avons attaqué le premier camp physique d'une durée de 5 jours à Macolin. Par la suite, du 6 au 23 juin avec les week-ends de pause, je passais mon temps à suer et à m'affûter toujours à Macolin qui fut, l'espace d'un mois, ma résidence secondaire !!! Pour les trois mois suivants, nous avons effectué nos premiers stages sur les lattes à raison d'un par mois d'une durée de 7 à 10 jours. Du 3 au 10 juillet, nous étions à Saas-Fee, du 17 au 26 août et du 13 au 22 septembre à Zermatt. Les stages se sont bien déroulés avec une bonne progression en géant et surtout en slalom en raison d'une plus grande quantité d'entraînement en slalom qu'en géant (environ 70% slalom et 30% géant). Entre ces stages, il y eut bien sûr encore deux camps physiques planifiés dont un à St-Moritz du 18 au 21 juillet. Le deuxième fut malheureusement supprimé en raison de la diminution du budget de notre groupe d'entraînement (problème financier au sein de Swiss-Ski)!!! Le mois d'octobre fut planifié différemment des mois précédents avec trois stages de 4 jours à Saas-Fee. Le premier (du 10 au 13 octobre) et le deuxième (du 17 au 20 octobre) ont déjà été réalisés par une météo superbe et sur une piste très raide et glacée... Aujourd'hui, je repars pour mon troisième et ultime stage d'octobre toujours à Saas-Fee. Samedi passé, tous les athlètes Swiss-Ski se sont retrouvés à Dübendorf afin de recevoir le nouveau matériel des différents équipementiers de la fédération. Les nouveaux habits sont à mon goût vraiment réussis avec un tissu coloré en majorité de bleu foncé mais avec, cette année-ci, des touches de noir et de rouge. En ce qui concerne le futur, trois stages sont encore planifiés sur neige artificielle avant la première épreuve de slalom de Coupe d'Europe qui aura lieu en Finlande à Salla les 24 et 25 novembre, puis à Levi les 28 et 29 novembre. J'espère me qualifier pour ces épreuves (2 SL et 2 GS) sans trop de problème... Voilà, vous savez à peu près tout de ces quelques mois d'absence dans les news et, dès à présent, je vais vous tenir informé un peu plus souvent de mes performances vu le début imminent de la saison 2006-2007 pour laquelle ma motivation est d'ores et déjà au top !!! Salutations sportives à tous et à bientôt Dimitri

Et voilà, la saison 2005-2006 s'est achevée le week end du 8 et 9 avril à **St-Moritz** avec 2 slaloms spéciaux. Lors du dernier slalom, j'ai réalisé une très bonne manche avec le 4ème

meilleur temps sur le second tracé (à égalité avec Kilian Albrecht (AUT) et devant Silvan Zurbriggen!). Cette bonne performance m'a redonné beaucoup de motivation pour la saison à venir! Il est donc temps de faire un petit bilan de cette saison écoulée. En ce qui concerne le slalom, j'ai réalisé une très bonne saison avec un net progrès dans mes points FIS. Je les ai abaissés de 24 pts à 16.62 pts, ce qui me place au 139ème rang mondial. Par contre, le slalom géant n'a pas été aussi "joyeux" que le slalom. Effectivement, je n'ai réussi à les améliorer que de 2 points FIS (de 27 à 25). Cette contre-performance est assez étonnante car, durant la phase de préparation sur les glaciers, j'étais plus performant en géant qu'en slalom! Mais, dès le début des courses en décembre, j'ai mieux skié en slalom. Comme, par la suite, j'ai été aligné en Coupe d'Europe de slalom, cela m'a fait mettre involontairement le géant entre parenthèses... Bref, il est temps de penser à la nouvelle saison et j'ai appris le 28 avril que j'étais sélectionné dans le cadre C de Swiss-Ski et intégré dans le groupe d'entraînement Coupe d'Europe technique. Cette nouvelle m'a fait un grand plaisir et je suis motivé à donner le maximum lors de cette prochaine année sur les skis. Pour terminer, je tiens à remercier mon sponsor principal **MS Immobilier** qui, par l'intermédiaire de Philippe Matile, Didier Gentil et Pierre Sauser, m'a soutenu financièrement et moralement tout au long de la saison. J'en profite également pour remercier mes autres sponsors : les skis Fischer (Stéphane Cattin), les souliers Nordica, les bâtons Leki, les casques et lunettes Briko, le Fit Performance à Boudevilliers (Florian Lorimier), le garage Jeanneret et Fils à Montmollin et l'entreprise Tool Tonic (fart et matériel de préparation de skis J.-B. Tschäppät). Je vous souhaite à tous un bel été et à bientôt! Avec mes meilleures salutations Dimitri

02.05.2006

Salut! Bien des choses se sont passées durant mes 2 mois d'absences dans les news et il serait difficile de tout résumer, alors j'irai à l'essentiel! Mes dernières courses, après mon podium de St-Gervais, ont eu lieu à Veysonnaz pour des épreuves de vitesse (2 descentes en 1 jour et 1 super-g le lendemain). Que de sensations et de plaisirs lors de ces courses sur la difficile piste de l'Ours surtout pour moi qui suis plutôt un adepte des disciplines techniques... Mais le bilan fut assez bon, sauf pour le super-g où j'ai commis une grosse faute et perdu beaucoup de temps. Par la suite, j'ai réalisé mon meilleur résultat (15.93 FIS et 4ème place à 0"23 de la tête!) lors du premier des 2 slaloms nocturnes à Melschsee-Frutt (OW). Malheureusement le 2ème jour, j'ai enfourché après 20 secondes dans le premier tracé. Après ce bon résultat, je partais plein de motivation en direction d'Oberjoch en Allemagne pour 2 slaloms géants, mais lors de la 2ème manche du premier jour, j'ai lourdement chuté et me suis blessé au ménisque du genou gauche. Heureusement pour moi, il n'est pas déchiré mais seulement écrasé. Il faudra tout de même que j'observe 8 jours de pause afin que le genou retrouve toute sa mobilité et que la douleur disparaisse. Mes prochaines courses seront des super-g à Stoos les 1 et 2 mars, mais je ne sais pas encore si mon genou me permettra d'y participer. Voilà vous savez partiquement tout!!! Salutations sportives

22.02.2006

Hello, Revoici quelques nouvelles pour le mois de décembre. Les premières courses FIS à Laax (2 GS) et St-Mortiz (2 SL) ne se sont pas passées comme je l'espérais... J'avais de la peine à doser ma prise de risque et je n'ai franchi la ligne d'arrivée qu'à une seule reprise. Par la suite, j'ai participé les 21 et le 22 à 2 slaloms à Grimentz. Le premier jour, j'étais 5ème à l'issue de la première manche, mais malheureusement je n'ai pas réussi à skier de la même manière lors du deuxième tracé, ce qui me fit rétrograder à la 10e place finale. Le 2ème jour, en 1ère manche, j'ai pris une ligne un peu trop directe sur une rupture de pente et j'ai fait un

"ski intérieur". Out ! Ensuite, nous avons les traditionnels slaloms de Sörenberg (LU) entre Noël et Nouvel An, les 27 et 28 décembre, où tout m'a souri !!! J'ai fini deux fois à la 4ème place à quelques centièmes du podium avec mes meilleurs points FIS à ce jour (16.92 et 17.17). Grâce à ces bonnes performances, je serai aligné en Coupe d'Europe de slalom le 7 janvier à Pozza di Fassa (ITA). J'en profite aussi pour remercier toutes les personnes qui ont cru en moi durant cette année et qui m'ont soutenu d'une manière ou d'une autre. Je souhaite à chacun une nouvelle année pleine de satisfactions et de bonheur ! A bientôt sur les pistes des Bugnenets-Savagnières ou d'ailleurs ;-) Dimitri

31.12.2005

Hello, Ca y est, la saison a enfin débuté avec la première Coupe d'Europe de slalom qui s'est déroulée à **Landgraaf** (HOL) vendredi 4 novembre, selon le système KO. Ce fut pour moi une grande déception et une suite d'ennuis. En effet, j'ai connu des problèmes avec les carres de mes skis en raison de l'injection d'eau dans la neige, ce qui a transformé la piste en patinoire. Au terme de la première manche, j'étais très frustré car, au lieu de me battre contre la piste et le chrono, j'avais passé mon temps à domestiquer mes skis qui étaient trop agressifs ! Parti avec le dossard 83 (sur 104), je me suis seulement classé au 52ème rang, ce qui me permit pourtant d'entrer dans les 60 qualifiés pour la deuxième manche. J'ai manqué la 30ème place pour 40 centièmes seulement ! (dossards inversés) Pour la 2ème manche, j'ai pris une autre paire de skis moins agressifs. Cette fois, ils n'avaient pas assez de « grip ». Bref, cette seconde manche fut un remake de la première en pire ! J'ai terminé cette épreuve au 51ème rang. Seuls les 30 premiers participaient au système KO. Au bilan de cette course, je suis bien entendu très déçu de la tournure des événements mais surtout fâché de ne pas avoir su trouver la bonne préparation de mon matos et ainsi confirmer mes bons entraînements un mois plus tôt dans cette même halle. Il est vrai que nous n'avions pas skié sur une neige aussi dure ... Les autres Suisses n'ont guère brillé : 38. Seiler, 42. Gini, 51. Vogel et 4 non-classés. Je reste malgré tout très motivé pour la suite de la saison. Pour la suite du programme, je repartirai très certainement dans une semaine à Saas-Fee pour un stage sur la neige. Salutations sportives à tous ! Dimitri

05.11.2005

Salut à tous ! Enfin de mes nouvelles après une longue période de préparation à Zermatt et Saas-Fee. Lundi 10 octobre, je me suis rendu à **Landgraaf** en Hollande pour y effectuer 3 jours de sélections pour la première épreuve de la Coupe d'Europe (slalom) qui se déroulera là-bas le 4 novembre. Eh oui, il est aussi possible de skier en Hollande, mais seulement dans cette immense halle où la température avoisine les -8°C . La pente y est très faible, mais permet des temps de manches de 23 à 25 secondes. Nous étions 15 coureurs des cadres B et C et 5 des interrégions (ainsi que Didier Plaschy qui effectue son retour à la compétition après 4 ans d'absence !), mais il n'y avait que 6 places à se partager. La halle nous était réservée de 6 h 00 à 9 h 00 et de 17 h 00 à 19 h 00. Les journées entrecoupées de séance de condition physique étaient donc particulièrement longues. Malgré ces conditions un peu spéciales, les sélections se sont bien déroulées pour moi : classé 3ème à l'issue de 10 manches qualificatives (les 6 meilleures étaient additionnées), je m'alignerai donc pour la 2ème fois en Coupe d'Europe. En ce qui concerne la suite de mon programme, je repartirai dimanche après-midi pour Saas-Fee pour mon 8ème stage sur les skis. Je vais essayer de vous informer un peu plus régulièrement de mes activités et résultats ! A la prochaine et salutations sportives ! Dimitri

14.10.2005

Bonjour à tous! Voici enfin de mes nouvelles. La semaine passé j'ai effectué mon 2ème camp physique durant la semaine des 3-T(Tout les Talents à Tenero) à Tenero au tessin. Ce fut un très bon stage d'entraînement ou nous avons bénéficié d'une météo ensoleillée et d'une température qui était d'environ 35°C. Le plus dure fut d'arriver à trouver le sommeil dans les tentes avec une telle chaleur!!! En ce moment je me trouve à Macolin pour un autre stage de 5 jours (Eh oui durant un mois, je n'aurai que le week-end pour me reposer et le reste du temps, je le passerai à "m'affuter" avec l'entraîneur physique du cadre C) Et pour la semaine prochaine, je repartirai en directon de Tenero. Je vous tiendrez au courant de mes futures aventures :-) A+ Dimitri

01.06.2005

Salut! Vous allez bien? Moi pas mal. Voici de mes nouvelles. Je part mercredi prochain pour effectuer mon premier camp physique avec le cadre C de Swiss-Ski à Loèche-les-Bains. Ce sera principalement des tests en tout genre afin de vérifier si on a pas trop fait la fête depuis la fin de la saison :-). Les prochaines infos suivront au fur et à mesure des entraînements... A+

07.05.2005
